

Ota Heller

23. 09. 2023

Čas

35:50

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

12. místo

6. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ota Heller · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 23. 09. 2023	 Trasa Běh zelenovským údolím 8,15 km	 Vzdálenost 8,15 km
 Převýšení 136 m	 Tempo 04:24/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 6. místo	 Rok narození 1978	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:18

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

31. z 71 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus