

Vítězslav Fronk

23. 09. 2023

Čas

34:03

Tempo

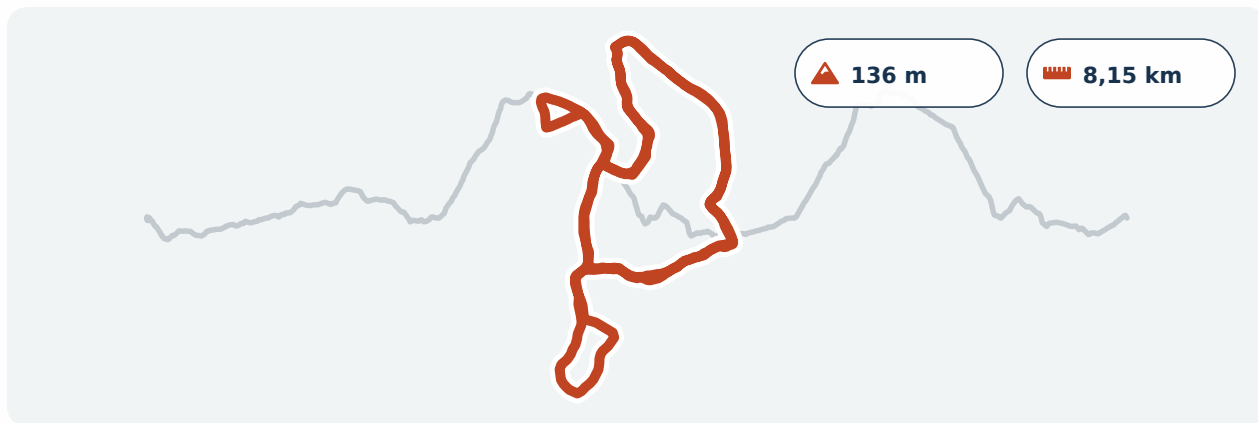
04:11/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:31

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

18. z 71 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:02 rychlejší

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

