

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

5

Vítězslav Fronk

23. 09. 2023

Čas

33:50

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M0-39

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  23. 09. 2023	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Samuraj Domažlice	Rok narození 1995
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

14. z 71 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

33:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

33:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

