

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2023

1

Jiří Voják

23. 09. 2023

Čas

30:46

Tempo

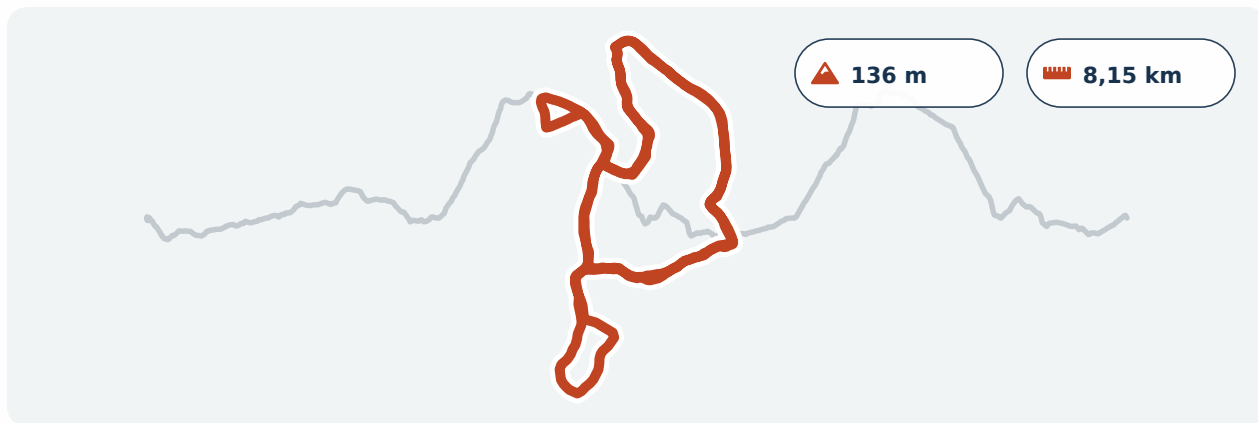
03:47/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh zelenovským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 23. 09. 2023	 Běh zelenovským údolím 8,15 km	 8,15 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 136 m	 03:47/km	 M0-39
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Oltisport	1988
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

02:34

Porovnání na trase

2. z 71 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
4. z 5	28:36	o 02:10 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 00:53 pomalejší	29:44	o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

