

Zdeněk Novák

14. 05. 2022

Čas

31:33

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · M70+

Běh zelenovským údolím 5,2 km

 5,2 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 05. 2022**

Tempo
 **06:04/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Běh zelenovským údolím 5,2 km**

Kategorie
 **M70+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5,2 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

01:25

Porovnání na trase

59. z 75 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

29:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

