

Josef Štefek

14. 05. 2022

Čas

48:01

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

18. místo

4. místo · M50-59

Běh zelenovským údolím 8,15 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
14. 05. 2022

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
05:53/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Nedělní běžci

Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:51

Ztráta na předchozího

07:05

Porovnání na trase

67. z 71 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 rychlejší

Osobní medián

50:07

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

