

Josef Klufa

14. 05. 2022

Čas

38:37

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

13. místo

9. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
14. 05. 2022

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
04:44/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Klub
Nedělní běžci

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:27

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

50. z 71 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

37:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 pomalejší

Osobní medián

37:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

