

Vítězslav Fronk

14. 05. 2022

Čas

37:05

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

9. místo

6. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
14. 05. 2022

 Převýšení
136 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Tempo
04:33/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
8,15 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:55

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

40. z 71 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

