

Martin Sokol

14. 05. 2022

Čas

35:33

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

Datum  14. 05. 2022	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  04:22/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

01:12

Porovnání na trase

27. z 71 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

35:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

