

Jiří Voják

14. 05. 2022

Čas

29:53

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh zelenovským údolím · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
14. 05. 2022

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
03:40/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Oltisport

 Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:41

Porovnání na trase

1. z 71 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

28:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní medián

29:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

