

Josef Štefek

25. 09. 2021

Čas

50:07

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

18. místo

3. místo · M50-59

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh zelenovským údolím · 2021

Údaje o výkonu

Datum  25. 09. 2021	Trasa  Běh zelenovským údolím 8,15 km	Vzdálenost  8,15 km
Převýšení  136 m	Tempo  06:09/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:24

Ztráta na předchozího

07:35

Porovnání na trase

67. z 71 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:01

Proti osobnímu rekordu

o 02:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

