

Pamětní list

Běh zelenovským údolím

2021

9

Vítězslav Fronk

25. 09. 2021

Čas

36:01

Tempo

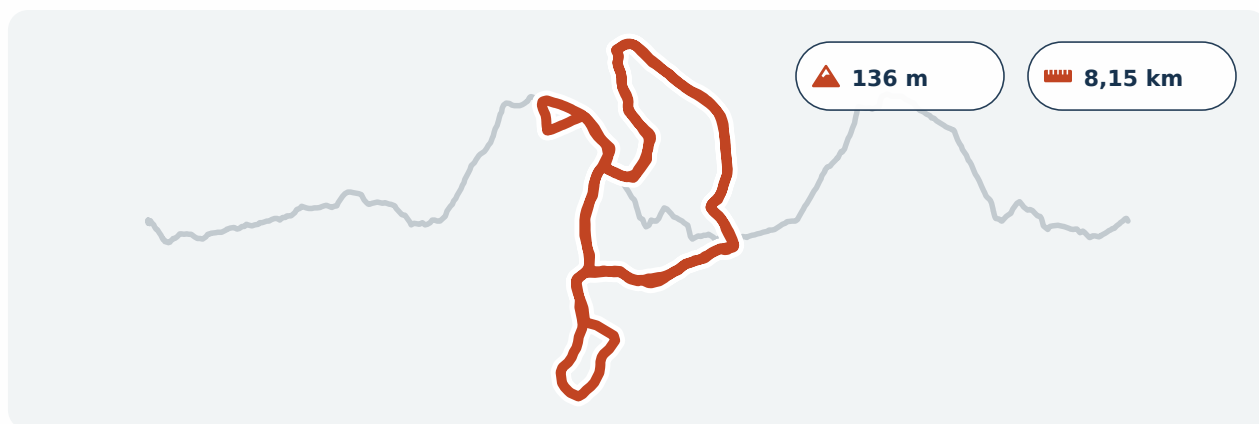
04:25/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
25. 09. 2021

 Převýšení
136 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Tempo
04:25/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
8,15 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

31. z 71 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

