

Zdeněk Novák

11. 05. 2019

Čas

29:15

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

28. místo

5. místo · M60+

Běh zelenovským údolím 5,2 km

 5,2 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh zelenovským údolím · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **11. 05. 2019**

Tempo
 **05:38/km**

Klub
Lomikar

Trasa
 **Běh zelenovským údolím 5,2 km**

Kategorie
 **M60+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **5,2 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

54. z 75 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

29:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

29:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

