

Roman Kalous

11. 05. 2019

Čas

38:58

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

23. místo

12. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Běh zelenovským údolím · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
11. 05. 2019

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
04:47/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:10

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

50. z 71 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

37:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

