

Josef Klufa

11. 05. 2019

Čas

37:05

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

20. místo

10. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh zelenovským údolím · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
11. 05. 2019

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
04:33/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Klub
Nedělní běžci

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:17

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

41. z 71 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

37:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

