

Vítězslav Fronk

11. 05. 2019

Čas

34:36

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

12. místo

6. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh zelenovským údolím · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
11. 05. 2019

 Převýšení
136 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Tempo
04:15/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
8,15 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:48

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

21. z 71 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

34:03

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

