

Martin Sokol

11. 05. 2019

Čas

34:22

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · M40-49

Běh zelenovským údolím 8,15 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh zelenovským údolím · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
11. 05. 2019

 Trasa
Běh zelenovským údolím 8,15 km

 Vzdálenost
8,15 km

 Převýšení
136 m

 Tempo
04:13/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Axon sport team

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:34

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

21. z 71 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

