

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2026

329

Zdeňka Jonášová

30. 08. 2026

Čas

58:58

Tempo

06:33/km

Celkové pořadí

329. místo

4. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Teplickými skalami · 2026

Údaje o výkonu

Datum  30. 08. 2026	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  06:33/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub HRADEC KRÁLOVÉ	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:21

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

853. z 982 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

58:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

