

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2026

236

Soňa Křemenová

30. 08. 2026

Čas

53:38

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

236. místo

Z45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Soňa Křemenová · Běh Teplickými skalami · 2026

Údaje o výkonu

Datum

 **30. 08. 2026**

Trasa

 **Běh Teplickými skalami 9 km**

Vzdálenost

 **9 km**

Převýšení

 **277 m**

Tempo

 **05:58/km**

Kategorie

 **Z45-54**

Klub

CHALOUPKA ADRŠPACH

Rok narození

1980

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:01

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

668. z 982 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

53:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 pomalejší

Osobní medián

53:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

