

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2026

163

Marcin Kornaś

30. 08. 2026

Čas

48:42

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

163. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Teplickými skalami · 2026

Údaje o výkonu

Datum  30. 08. 2026	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:25/km	Kategorie  M45-54
Klub GÓRYLASY	Rok narození 1978	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:05

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

481. z 982 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

51:23

Proti osobnímu mediánu

o 02:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

