

Pamětní list

Cena Metuje

2023

90

Eva Friebelová

30. 09. 2023

Čas

01:06:33

Tempo

06:39/km

Celkové pořadí

90. místo

10. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Friebelová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  06:39/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:28

Ztráta na předchozího

02:01

Porovnání na trase

469. z 479 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

01:00:45

Proti osobnímu rekordu

o 05:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:45 pomalejší

Osobní medián

01:06:33

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

