

Pamětní list

Cena Metuje

2023

87

Jan Poláček

30. 09. 2023

Čas

01:03:36

Tempo

06:22/km

Celkové pořadí

87. místo

11. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
06:22/km

Klub
Nachod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:31

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

464. z 479 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

51:28

Proti osobnímu rekordu

o 12:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:03 pomalejší

Osobní medián

57:08

Proti osobnímu mediánu

o 06:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

