

Pamětní list

Cena Metuje

2023

78

Miroslav Ječmínek

30. 09. 2023

Čas

56:42

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

78. místo

10. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Rozběháme Náchod	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:37

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

420. z 479 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

56:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus