

Pamětní list

Cena Metuje

2023

76

Martin Pešek

30. 09. 2023

Čas

55:48

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

76. místo

9. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Pešek · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:35/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:43

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

409. z 479 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:33

Proti osobnímu rekordu

o 07:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:40 pomalejší

Osobní medián

50:08

Proti osobnímu mediánu

o 05:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

