

Pamětní list

Cena Metuje

2023

74

Marcin Kornaś

30. 09. 2023

Čas

54:49

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

74. místo

18. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:29/km

Klub
GóryLasy

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:44

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

402. z 479 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:33

Proti osobnímu rekordu

o 09:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus