

Eva Šefcová

30. 09. 2023

Čas

53:44

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

71. místo

7. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
05:22/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

Vzdálenost
10 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:39

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

393. z 479 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

