

Pamětní list

Cena Metuje

2023

69

Roman Janovský

30. 09. 2023

Čas

53:20

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

69. místo

14. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:20/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Lepší život pro Emmičku z.s.	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:15

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

388. z 479 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

53:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 rychlejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

