

Pamětní list

Cena Metuje

2023

63

Zdeňka Jonášová

30. 09. 2023

Čas

51:31

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

63. místo

6. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 09. 2023**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **05:09/km**

Klub
Hradecký spinning klub

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:26

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

357. z 479 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

