

Pamětní list

Cena Metuje

2023

61

Jiří Javůrek

30. 09. 2023

Čas

50:54

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

61. místo

3. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 09. 2023**

Převýšení
 **78 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo
 **05:05/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **M65+**

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:49

Ztráta na předchozího

01:07

Porovnání na trase

350. z 479 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

45:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 rychlejší

Osobní medián

48:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

