

Pamětní list

Cena Metuje

2023

56

Josef Smola

30. 09. 2023

Čas

49:07

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

56. místo

12. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:55/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:02

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

310. z 479 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:13 pomalejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

