

Martin Vašíček

30. 09. 2023

Čas

47:37

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

52. místo

13. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:46/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:32

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

278. z 479 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 rychlejší

Osobní medián

47:37

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

