Pamětní list

Cena Metuje

2023

51

Romana Baškovská

30. 09. 2023

Čas

46:49

Tempo

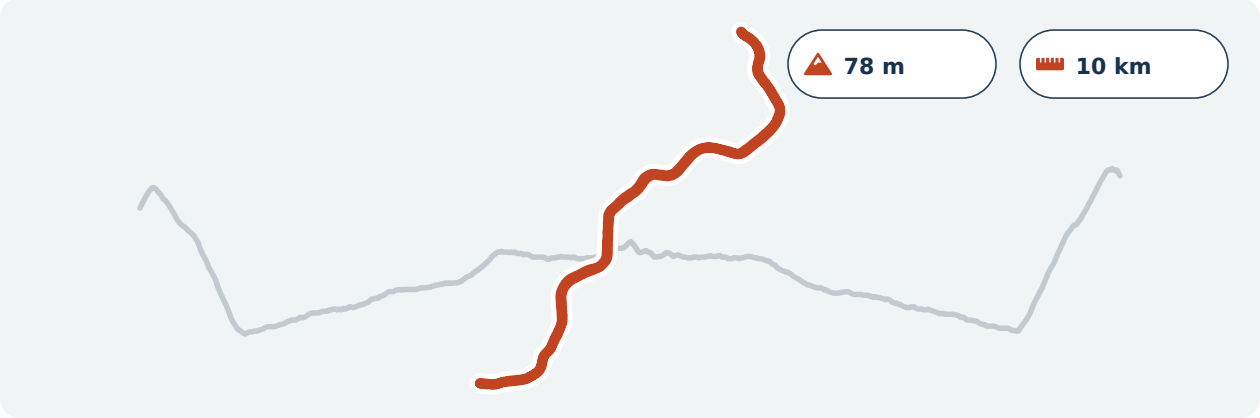
04:41/km

Celkové pořadí

51. místo

3. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Trasa
Cena Metuje 10 km

Vzdálenost
10 km

Převýšení
78 m

Tempo
04:41/km

Kategorie
Z45+

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
Holky Z Vršovky

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:44

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
285. z 531 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 6

Osobní rekord
46:23

Proti osobnímu rekordu
o 00:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:56 rychlejší

Osobní medián
47:36

Proti osobnímu mediánu
o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

