

Pamětní list

Cena Metuje

2023

50

Ivana Duffová

30. 09. 2023

Čas

46:44

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

50. místo

3. místo · Z35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivana Duffová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:39

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

262. z 479 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

46:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus