

Jan Louda

30. 09. 2023

Čas

46:39

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

48. místo

9. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Louda · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:40/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Loudové	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:34

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

262. z 479 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus