

Pamětní list

Cena Metuje

2023

47

Vladimír Kostelecký

30. 09. 2023

Čas

46:20

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

47. místo

12. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
12. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:38/km

Klub
Vella Team Náchod

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:15

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

252. z 479 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

43:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 pomalejší

Osobní medián

44:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

