

Pamětní list

Cena Metuje

2023

44

Roman Vašíček

30. 09. 2023

Čas

45:40

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

44. místo

10. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:34/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:35

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

237. z 479 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

