

Pamětní list

Cena Metuje

2023

43

Jiří Novák

30. 09. 2023

Čas

45:25

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

43. místo

9. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Novák · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Běžci Česká Skalice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:20

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

232. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus