

Pamětní list

Cena Metuje

2023

39

Milan Sýkora

30. 09. 2023

Čas

44:50

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

39. místo

7. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Jaroměř	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:45

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

218. z 479 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

