

Pamětní list

Cena Metuje

2023

38

Jan Menšík

30. 09. 2023

Čas

44:02

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

38. místo

1. místo · M65+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-65-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum
30. 09. 2023

Převýšení
78 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Cena Metuje 10 km

Tempo
04:24/km

Klub
Jablonec nad Nisou

Vzdálenost
10 km

Kategorie
M65+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:57

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

203. z 479 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

43:40

Osobní medián

44:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

