

Pamětní list

Cena Metuje

2023

37

Václav Matuška

30. 09. 2023

Čas

43:51

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

37. místo

6. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:23/km

Klub
Velká Jesenice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:46

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

199. z 479 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

43:21

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 rychlejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

