

Adélka Semrádová

30. 09. 2023

Čas

42:07

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

31. místo

2. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Adélka Semrádová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:13/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub AC Čáslav	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:02

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

159. z 479 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus