

Michal Valenta

10. 11. 2018

Čas

35:42

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

52. místo

9. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **10. 11. 2018**

Tempo
 **05:25/km**

Klub
Prales Tužim

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:56

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

281. z 511 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

31:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 rychlejší

Osobní medián

36:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

