

Aleš Lhota

10. 11. 2018

Čas

35:52

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

53. místo

14. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu



Datum

10. 11. 2018



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:26/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

Pivovar Miletín

Rok narození

1978



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:06

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

287. z 511 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

32:18

Proti osobnímu rekordu

o 03:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

35:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

