

Karel Šesták

10. 11. 2018

Čas

34:15

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

36. místo

11. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
10. 11. 2018

 Tempo
05:11/km

Klub
Kasper Swix Team Trutnov

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

239. z 511 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

31:15

Osobní medián

32:31

Proti osobnímu rekordu

o 03:00 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

