

Pamětní list

Cena Metuje

2023

26

Maciej Ciecuch

30. 09. 2023

Čas

40:31

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

26. místo

4. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Maciej Ciecuch · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:03/km

Klub
Rnb Team Polanica Zdroj

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

115. z 479 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus