

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2018

10

Pavel Vít

10. 11. 2018

Čas

30:28

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Pavel Vít · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
10. 11. 2018

 Tempo
04:37/km

Klub
Vella Team Náchod

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:42

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

100. z 511 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 rychlejší

Osobní rekord

30:28

Osobní medián

31:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

