

Tomáš Hak

10. 11. 2018

Čas

30:26

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **10. 11. 2018**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
Vítězná

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:40

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

98. z 511 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 rychlejší

Osobní rekord

27:31

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:55 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

