

Pamětní list

Cena Metuje

2023

25

Pavel Milata

30. 09. 2023

Čas

40:30

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Milata · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:03/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Lokomotiva Trutnov	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:25

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

114. z 479 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

40:30

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

