

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2018

58

Josef Smola

10. 11. 2018

Čas

36:45

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

58. místo

17. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Dlouhými Záhony · 2018

Údaje o výkonu



Datum

10. 11. 2018



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

05:34/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

17. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:59

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

308. z 511 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

33:52

Proti osobnímu rekordu

o 02:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:24 rychlejší

Osobní medián

36:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

