

Vladimír Vacarda

30. 09. 2023

Čas

40:16

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

23. místo

4. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:02/km

Klub
AC Slovan Liberec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:11

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

108. z 479 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

40:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:45 rychlejší

Osobní medián

41:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

